



© Capucine Demnard - Performance

SAISON CULTURELLE

Samedi 17 mai à 11h

Atelier *Écoutez-Voir* avec Capucine Demnard

A partir de 10 ans / Activité 16 € Durée : 1h

Guidé en techniques simples de respiration, de chant et mouvements corporels par Capucine Demnard, cet atelier permet d'aboutir à une improvisation collective chantée et une expression corporelle et musicale par petits groupes puis tous ensemble. Ce moment ne requiert aucun savoir musical et n'a d'autre vocation que d'apporter beaucoup de plaisir et un bien-être profond. Capucine Demnard est musicienne et musicothérapeute. Elle utilise mélodies, sons, fréquences et rythmes pour accompagner des artistes, des auteurs et des événements créatifs, mais également pour des patients atteints de maladies ou troubles, et soigner par la musique.



© Capucine Demnard



© Julie Azoulay

SAISON CULTURELLE

Samedi 17 mai à 14h30 et 16h

Déambulation musicale avec Capucine Demnard et Julie Azoulay

Tout public / Activité : 4 € + billet d'entrée 3 € *
Durée : 30 min

Capucine Demnard vocalise et joue des flûtes Bansuri, du hautbois, des bols de quartz et percussions, Julie Azoulay chante à capella et déambule au fil des salles d'exposition de l'abbaye apportant ainsi un autre regard sur les œuvres de Marie-Ange Guillemot par l'écoute musicale, l'attention et la présence de soi aux formes et aux matières. Julie Azoulay est chanteuse et compositrice, de la musique ancienne à la musique de création.

printemps/été
2025

Prog' Abbaye de Mau buisson



Abbaye de Maubuisson,
avenue Richard de Tour, Saint-Ouen l'Aumône (95)
01 34 33 85 00, abbaye-de-maubuisson.fr



© Diane Arques - Marie-Ange Guillemot

SAISON CULTURELLE

Samedi 17 mai à 15h

Conversation avec Marie-Ange Guillemot, Capucine Demnard, Julie Azoulay et Stéphanie Personne

Tout public / Gratuit Durée : 1h

Marie-Ange Guillemot est une artiste plasticienne diplômée de la Villa Arson à Nice. Son travail tourne autour des notions de « faire » et de « transformation » liées à son propre corps. Il se présente sous forme d'œuvres, d'objets ou sculptures d'usage, de films ou de livres d'artiste qui témoignent de ses performances.

Stéphanie Personne est praticienne en hortithérapie et co-fondatrice de Terr'Happy dont la mission est d'améliorer la santé par le jardin et les activités au contact de la nature. *Le Jardin des Possibles*, situé le parc de l'Abbaye de Maubuisson, est un jardin de soin qui accueille des personnes fragilisées par l'âge, la maladie, le handicap, l'isolement social...

<https://www.terhappy.fr/>